

Monatsplan Aktivierung

Februar 2025

Tag	Datum	Zeit	Was	Wo	Leitung
SA	01.02.24	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	Aktivierung	Roli Müller
SO			Besuch der Liebsten		
MO	03.02.25	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	04.02.25	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Mobile Küche	1. OG	Christian Martin, Küche
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier auf Einladung	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Franz Kost
		18.00 Uhr	Abendchränzli	Cafeteria	Aktivierungsfachfrauen
MI	05.02.25	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	draussen	Aktivierungsfachfrauen
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
DO	06.02.25	10.00 Uhr	Qi Gong	Aktivierung	Barbara Burgener
		10.00 Uhr	Baulärmausflug	Car	Trudy Koch, Aktivierung
FR	07.02.25	09.30 Uhr	Bachstübli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Gille	
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Wochenende	Cafeteria	
		14.00 Uhr	Wollestübli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	08.02.25		Besuch der Liebsten		
SO	09.02.25		Besuch der Liebsten		
MO	10.02.25	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	11.02.25	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Mobile Küche	2. OG	Christian Martin, Küche
		14.30 Uhr	Weisch no?	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
MI	12.02.25	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
DO	13.02.25	10.00 Uhr	Besuch Kindergarten Lindenrain	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
FR	14.02.25	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Gille	
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Wochenende	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Geschichte vom Valentinstag	Aktivierung	Silvia Schaller-Bass, ZL
SA	15.02.25	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	MZR	Roli Müller
			Ständli Guggsurruugger Sursee	Cafeteria	
SO	16.02.25		Besuch der Liebsten		
MO	17.02.25	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	18.02.25	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Mobile Küche	3. OG	Christian Martin, Küche
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Aktivierung	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Silvia Schaller-Bass, ZL
MI	19.02.25	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DO	20.02.25	10.00 Uhr	Turnen	MZR	Rahel Bernet
		14.30 Uhr	Jass Turnier	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
FR	21.02.25	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Gille	
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Wochenende	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Frauenkränzli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	22.02.25	13.00 Uhr	Schminkstöbli	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
		14.00 Uhr	Altersfasnacht BZL	Lindenrain	
SO	23.02.25		Besuch der Liebsten		
MO	24.02.25	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	25.02.25	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Aktivierung	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Franz Kost
MI	26.02.25	14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DO	27.02.25	09.00 Uhr	Ständli QQT	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Ständli Chommerauer Ratteschwänz	Cafeteria	
FR	28.02.25	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Gille	
		10.00 Uhr	Vergissmeinnicht auf Einladung	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Wochenende	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Ständli Rhythmus-Rammer	Cafeteria	

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.

Silvia Schaller-Bass
 Zentrumsleitung

Silvan Reber
 Sekretariat